

# DEIN ERFAHRUNGSBOGEN.

30 T	90 T	120 T	... MYChanges
			... mehr Wasser getrunken.
			... mehr Lust auf Obst und Gemüse.
			... mehr Sport gemacht.
			... weniger Gelüste auf Süßigkeiten und Softdrinks.
			... tieferen Schlaf, weniger Wachphasen, dadurch morgens erholter.
			... nach dem Mittagessen und abends nicht mehr so müde.
			... mehr Power, erhöhte Konzentration beim Sport und bei der Arbeit.
			... schnellere Regeneration nach körperlicher Arbeit und Sport.
			... allgemein besseres Wohlbefinden, stressresistenter.
			... schnellere Regeneration nach Verletzungen und medizinischen Eingriffen.
			... stabiles Immunsystem, weniger Infektionen.
			... weniger Kopfweh oder Migräne.
			... schnelleres Haar- und Nägelwachstum.
			... weniger Haarausfall, stabilere Finger- und Fußnägel.
			... weniger Zahnfleischbluten, weniger Zahnstein.
			... bessere Verdauung und regelmässiger Stuhlgang.
			... gesünderes Hautbild, reduziert Neurodermitis, Schuppenflechte und Allergien.
			... gebräunte Haut, weniger Sonnenbrand durch besseren UV-Schutz von innen.
			... besseres Blutbild / Cholesterin / Leberwerte / Homocystein u.a.
			... weniger Verletzungen des Muskel- und Gelenkapparats.
			... keine Krämpfe, weniger Muskelkater nach Sport und körperlicher Arbeit.
			... allgemein weniger Entzündungen, schnellere Wundheilung.
			... Lebensmittelallergien und Heuschnupfen reduziert.
			... Herpes verschwindet durch verbessertes Immunsystem.
			... Menstruationsprobleme reduziert sind.
			... bessere Durchblutung, weniger kälteempfindlich.
			... stressbedingten Tinnitus verlieren.
			... gesteigerte Potenz... "gesundes" Viagra.